

Escola Barrufet



Esmorzans saludables i sostenibles



El Perquè

Perquè hem vist un article del diari.

Hem fet esmorzars saludables i sostenibles.



Un estudi torna a evidenciar el baix consum de fruita, verdura i peix dels infants i joves catalans

Discussió - Debat



- Vam parlar els alumnes i els mestres sobre l'article.
- I vam quedar en portar una peça de fruita cada dimecres.

Dimecres el dia de la fruita

- Els nens i nenes portavem fruita de molts tipus.
- Com pera, poma, plàtan, mandarina...
- Això sí que és saludable i sostenible !



Èxit del dia de la fruita

- Sempre portàvem fruita.
- Però en canvi hi havia nens i nenes que no en portaven perquè s'oblidaven.
- Hi n'havia alguns que mai menjaven fruita.



Campanya: a la nostra escola mengem més fruita



- La nostra escola es va apuntar a la campanya de la Generalitat
- “A la nostra escola mengem més fruita”.
- Consisteix en que una setmana al mes mengem fruita per esmorzar.

Menys residus

- Ens vam adonar de que menjant fruita fèiem menys residus.
- En canvi amb l'entrepà, portàvem alumini i paper.



Paper d'Alumini

- El paper d'alumini surt d'un mineral que es diu bauxita.
- Contamina molt.
- És molt difícil de fabricar.
- Tambè és molt difícil de reciclar.
- I gasta molta energia.



Fàbrica d'alumini a Moçambic a l'Àfrica

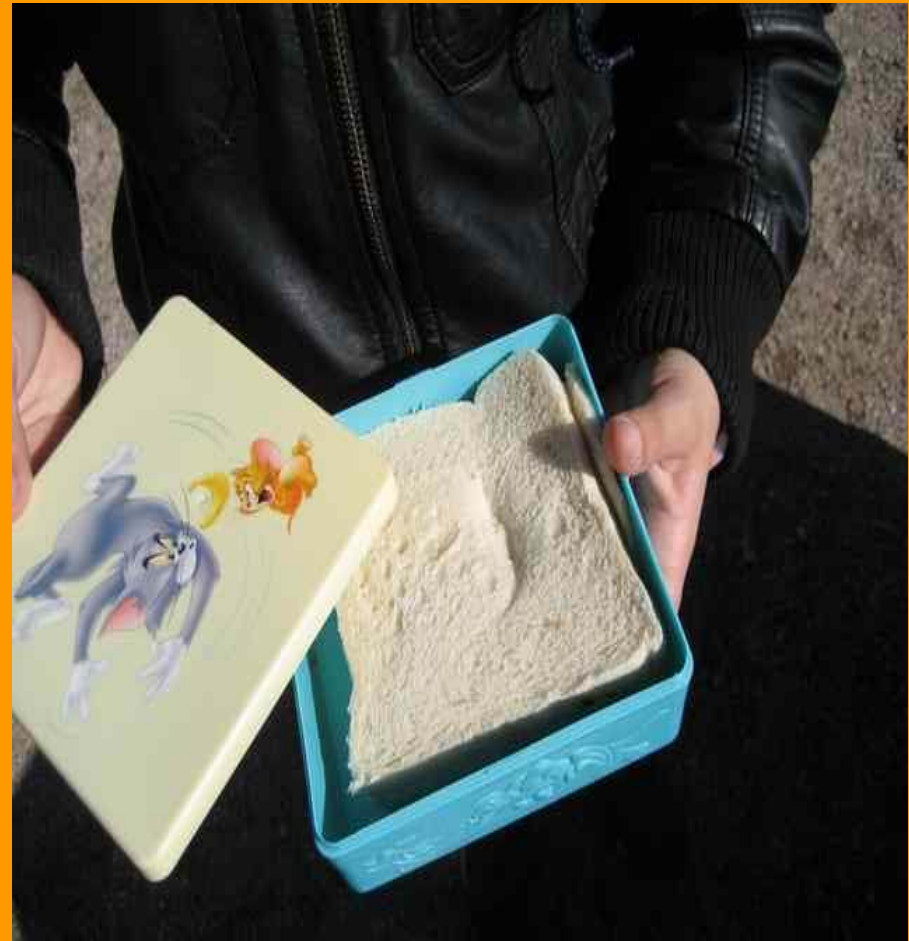


Fang tòxic d'alumini a Hongria



La carmanyola

- La carmanyola és un recipient que hauríem d'utilitzar i reutilitzar per portar l'entrepà.
- Així no contaminem ni llencem res.
- No fem residus.



Altres projectes

- Estem participant en la recuperació del fartet. El fartet es un peix de Catalunya que està en perill.

- Coneixem Sant Ramon la nostra muntanya (vegetació, animals, paisatge, ...).

- La importància de l'aigua pel ésser humà.

- Reciclem els nostres residus per ser més sostenibles.

- Coneixem els nostres arbres fruiters del pati.

- Exposició de fruites i verdures per la Fira de la Puríssima.





Els petits canvis
són poderosos !

Volem aconseguir un món
més sà, saludable i
sostenible!

☺ I gràcies per la vostra atenció ☺
Laura i Dani (ESCOLA BARRUFET)