

# TALLER DE QUALITAT AMBIENTAL INTERIOR

**GENERALITAT DE CATALUNYA  
DEPARTAMENT DE TERRITORI I SOSTENIBILITAT  
SERVEI D'EDUCACIÓ AMBIENTAL**

BARCELONA, 17/02/2016

## TALLER D'EDUCACIÓ AMBIENTAL

### 1.1 TÍTOL:

*La qualitat ambiental a dins de l'aula*

### 1.2 RESUM:

Som força conscients dels problemes ambientals que hi ha en el nostre planeta. Sentim a parlar de contaminació de l'aire a les ciutats. Sabíeu que l'aire a dins de casa o l'escola pot arribar a tenir més contaminants que a l'exterior? A part de l'aire, altres factors com la temperatura, la llum i el soroll ens afecten la salut, el confort i la nostra capacitat de concentració. Aquest taller pretén ajudar a conèixer millor aquests aspectes i ens proposa consells per millorar-los. Sabíeu que hi ha edificis que posen a la gent malalta? Sabíeu que un ambient interior de baixa qualitat no només afecta a la salut sinó que també pot afectar a la capacitat d'aprenentatge o a la rapidesa en respondre preguntes en un examen? Aquest taller pretén ajudar a conèixer millor què és i com aconseguir una bona qualitat ambiental a l'interior dels nostres edificis.

### 1.3 Proposta taller:

1. Què és la qualitat ambiental interior?
2. Quins efectes té sobre les persones la qualitat ambiental interior?
3. Fonts de contaminació i contaminants típics a casa i a l'escola-institut
4. Dinàmica de grup: "Fem un inventari" del que tenim a casa i a l'escola i que ens influeix el benestar
5. Petits gestos per a tenir un entorn més saludable i confortable a l'interior:
  - Aire més net
    - Com ventilem
    - Productes químics a la llar i a l'escola (pintures, detergents, ambientadors...)
    - Acabats, mobiliari, teixits i articles decoratius – com els triem
    - La cuina i la seva relació en la qualitat ambiental
    - Higiene de la llar/escola
    - Humitats
    - La llar de foc
  - Menys soroll
    - Recursos per a evitar el soroll exterior
    - Consells i productes per a reduir el soroll a dins de l'aula i a dins de casa

- Confort tèrmic
    - Com millorar el confort tèrmic
    - Quins productes ens influeixen i com els podem triar
  - Llum natural
    - Maximitzar la llum natural
    - Prevenir enlluernaments
    - Consells per a comprar lluminàries
6. Relació entre la qualitat ambiental, estalvi energètic i sostenibilitat
  7. Plantes i animals domèstics
  8. Dinàmica de grup: “Lectura de contaminants en l’aire”
  9. Conclusions en grup